

Protocol verantwoord sporten

Versie 3 juli 2020

Sportspecifieke aanvullingen voor de KNSB disciplines

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS NOG IN ONTWIKKELING EN IS GEBASSEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN (OP BASIS VAN AANWIJZINGSBRIEF RIJKSOVERHEID EN DE DAARUIT VOLGENDE NOODVERORDENINGEN).

Prachtig nieuws voor de sport. Na bijna vier maanden van forse beperkingen mogen we vanaf 1 juli weer volop sporten. Alle sporten zijn weer toegestaan, trainingen en wedstrijden, binnen en buiten en voor alle leeftijdsgroepen. Kleedruimtes en kantines mogen weer open en toeschouwers zijn weer welkom.

Wel blijven een aantal basisregels van kracht. Het volgen daarvan is ontzettend belangrijk om te voorkomen dat binnen de sport het coronavirus kans krijgt zich weer te verspreiden. Alleen zo kunnen we voorkomen dat we opnieuw met beperkingen te maken krijgen.

In dit document zetten we de belangrijkste regels en richtlijnen op een rij voor de verenigingen, trainers, sporters, ouders en begeleiders. Mocht u na het lezen toch nog vragen hebben dan kunt u een e-mail sturen aan info@knsb.nl of bellen met 088-4892000

Algemeen

- Het algemene sportprotocol van NOC*NSF is leidend. Heb je dat nog niet geraadpleegd, doe dat dan via [deze link](#)
- Vanaf 1 juli mag er voor alle sporten en door alle doelgroepen weer buiten én binnen worden getraind.
- Per 1 juli zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.

- Als er niet wordt gesport moet iedereen van 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand wel in acht nemen.
- Kledingruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties mogen weer open.
- Vanaf 1 juli mogen sportkantines weer open. De protocollen van [Koninklijke Horeca Nederland](#) zijn hierin leidend

De volgende hygiëneregels van het RIVM blijven onverkort van kracht!
Daardoor kunnen we de ruimte die de sport nu krijgt behouden en voorkomen dat de sport opnieuw beperkingen krijgt opgelegd:

- Heb je klachten? Blijf thuis en [laat je testen](#).
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.

Voor verenigingen

- Bij het binnensporten gelden extra voorwaarden en richtlijnen. Zowel de vereniging als de beheerder heeft daar een verantwoordelijkheid in. **Zorg voor goede afstemming en duidelijke afspraken met de accommodatiebeheerder en informeer je trainers en vrijwilligers daarover.**
- Zorg er voor dat bij de sportactiviteiten altijd iemand aanwezig is die namens de vereniging aanspreekpunt is voor de beheerder van de accommodatie.
- In geval van twijfel over de openstelling, richtlijnen en regels voor specifieke accommodaties neem contact op met de beheerder van de accommodatie en/of de gemeente.
- De vereniging is verantwoordelijk voor een goede communicatie van de richtlijnen naar trainers, vrijwilligers, sporters en ouders.
- Verenigingen met een eigen accommodatie of een kantine adviseren we goed kennis te nemen van de regels en richtlijnen zoals beschreven in het algemeen protocol van NOC*NSF en de daarin opgenomen verwijzingen naar bijvoorbeeld het protocol van Koninklijke Horeca Nederland.
- Trainingskampen zijn toegestaan onder de algemeen geldende voorwaarden voor zomerkampen. Te downloaden via deze [link](#).
- Ten aanzien van het aantal sporters tijdens een training, wedstrijd of evenement (bijvoorbeeld een toertocht) is geen maximum gesteld. Wel moet altijd aan de basisvoorwaarden voldaan worden. Dus als er grote aantallen sporters zijn, moet er vóór en ná het sporten (tijdens inschrijvingen, voorbereidingen, omkleden, binnenkomen en verlaten van de sportruimte) voldoende ruimte zijn om 1,5 meter afstand te houden. Een beheerder van een accommodatie kan aanvullende regels stellen.
- Voor toeschouwers en publiek gelden maximale aantallen. Meer informatie hierover in [Algemeen protocol verantwoord sporten](#) van NOC*NSF

- indien er een corona besmetting is vastgesteld op je sportclub of sportteam volg dan de checklist corona-geval, hier* te vinden (*checklist volgt z.s.m.);
- zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Voorop staat: Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!
- Tijdens de sport mogen alle leeftijdsgroepen weer contacten hebben die bij de sport horen. Bij langebaan en marathon schaatsen, shorttrack en inlineskaten mag weer in “treintjes” en pelotons worden gereden en zijn er geen beperkingen meer met betrekking tot inhalen. Bij kunstrijden zijn paarrijden, synchroonrijden en ijsdansen weer mogelijk.
- Train zo veel mogelijk met vaste groepen
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar. Houd wel 1,5 meter afstand tot sporters van 13 jaar en ouder, tenzij contact noodzakelijk is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport(er).
- Zorg er voor dat iedereen van 18 jaar en ouder zich aan de 1,5 meterregel houdt als er niet wordt gesport. Dus ook tijdens het aantrekken van schaatsen of skates of een pauze tijdens de training!
- Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door handen schudden, high fives en knuffels tijdens trainingen of wedstrijden te vermijden. En vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik.
- Communiceer de richtlijnen van jouw club aan de sporters.
- Werk mee aan een gezondheidscheck en registratie van aanwezigheidsgegevens als daar om wordt gevraagd.

Voor sporters

- Voorop staat: Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!
- Tijdens de sport mogen alle leeftijdsgroepen weer contacten hebben die bij de sport horen. Bij schaatsen, shorttrack en inlineskaten mag weer in “treintjes” en pelotons worden gereden en zijn er geen beperkingen meer met betrekking tot inhalen. Bij kunstrijden zijn paarrijden, synchroonrijden en ijsdansen weer mogelijk.
- Indien dat noodzakelijk is mag ook een trainer tijdens de sport contact hebben met de sporter.
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner (bijvoorbeeld bij paarrijden of ijsdansen).
- Als er niet wordt gesport geldt voor iedereen ouder van 18 jaar en ouder nog steeds de 1,5 meterregel. Dus ook tijdens het aantrekken van schaatsen of skates of een pauze tijdens de training!

- Vermijd tijdens het sporten contacten die voor de sport niet nodig zijn zoals handen schudden, high fives en knuffels. Vermijd ook schreeuwen en geforceerd stemgebruik.
- Kleedruimtes mogen weer worden opengesteld, maar ook hier geldt de 1,5-meterregel voor iedereen van 18 jaar en ouder.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materiaal, bidon e.d.
- Werk mee aan een gezondheidscheck en registratie van aanwezigheidsgegevens als daar om wordt gevraagd.

Voor ouders, verzorgers en publiek

- Voorop staat: Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!
- Informeer je kinderen over de algemene richtlijnen en de regels en richtlijnen van de club.
- Aanwezigheid als toeschouwer is weer toegestaan, maar houd afstand tot de sporters, trainers en vrijwilligers.
- Vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik op de sportlocatie.
- Werk mee aan een gezondheidscheck en registratie van aanwezigheidsgegevens als daar om wordt gevraagd.

Contact KNSB:

E-mail: info@knsb.nl
Telefoon: 088-4892000