|  |  |
| --- | --- |
| **Lesvoorbereiding en evaluatieformulier** |  |
| Naam: Datum:  | Les/ trainingsopdracht:  |
| **Beginsituatie:** | **Les/ trainingsdoelstelling:** |
| **Beginsituatie groep:** *(Jongens/meisjes etc.)***Overige factoren:** (*tijdstip, materiaal etc.)* | **Doel:** *Omschrijf hier het doel en het effect van de training* |
| **Tijd.** | **Doel van de bewegingsvorm/ activiteit** | **Bewegingsvorm/ activiteit** | **Organisatie****(met tekening)** | **Jouw aanwijzingen en** **aandachtspunten voor veiligheid** |
|  |   |  |  |   |
| Evaluatie van de les: wat ging er goed, minder goed en wat ga ik de volgende keer beter doen?

|  |
| --- |
|  |

 |