|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lesvoorbereiding en evaluatieformulier** | | | | | |  |
| Naam:  Datum: | | | Les/ trainingsopdracht: | | |
| **Beginsituatie:** | | | **Les/ trainingsdoelstelling:** | | | |
| **Beginsituatie groep:**  *(Jongens/meisjes etc.)*  **Overige factoren:**  (*tijdstip, materiaal etc.)* | | | **Doel:** *Omschrijf hier het doel en het effect van de training* | | | |
| **Tijd.** | **Doel van de bewegingsvorm/ activiteit** | **Bewegingsvorm/ activiteit** | | **Organisatie**  **(met tekening)** | **Jouw aanwijzingen en**  **aandachtspunten voor veiligheid** | |
|  |  |  | |  |  | |
| Evaluatie van de les: wat ging er goed, minder goed en wat ga ik de volgende keer beter doen?   |  | | --- | |  | | | | | | | |