



# Veiligheid

In dit Communiqué 2 worden de volgende onderwerpen toegelicht:

1. Persoonlijke uitrusting shorttrack
2. EHBO bij shorttrack
3. Baanbeveiliging
4. Baanmarkering

## 1. Persoonlijke uitrusting shorttrack

De KNSB heeft veiligheid daarbij hoog in het vaandel staan, omdat shorttrack net als vele andere sporten risico's met zich meebrengt. Bij het shorttracken is het verplicht om je lichaam op de juiste manier te beschermen. De eisen die aan de persoonlijke uitrusting worden gesteld, worden hieronder vermeld voor de verschillende doelgroepen.

### 1.1 Junioren (A, B en C) en Senioren

Junioren (A, B en C) en Senioren dragen bij alle trainingen en wedstrijden verplicht een volledig snijbestendig (onder)pak of een (onder)pak met snijbestendig materiaal op de vitale delen in overeenstemming met ISU Communications 1265. Daarnaast moet de kleding de armen, benen en enkels volledig bedekken. De snijbestendige kleding (meestal van kevlar of dyneema) moet minimaal voldoen aan level 2 van de internationale norm EN-388 (update 2016), overeenkomstig de ISU Communication 1265 ([www.isu.org](http://www.isu.org)).

De overige uitrusting van de shorttrackers is gebaseerd op Rule 291 van de Special Regulations & Technical Rules Short Track Speed Skating 2018 van de ISU. De KNSB volgt hiermee de internationale richtlijnen van de ISU. Junioren en senioren dragen verplicht bij trainingen en wedstrijden de volgende bescherming:

- Shorttrackhelm: Bij alle wedstrijden en trainingen is het dragen van een deugdelijke, goed passende gecertificeerde helm voor alle rijders verplicht. De helm moet voldoen aan de van toepassing zijnde ASTM (American Society for Testing and Materials) standaard F1849-norm (update 2018) voor shorttrackschaatsen, of een andere door de ISU goedgekeurde norm. Hij moet een regelmatig vorm hebben zonder uitsteeksels.
- Snijbestendige handschoenen of wanten; bij ISU-wedstrijden moeten deze overwegend wit zijn;
- Snijbestendige nekbescherming, welke de nek volledig bedekt;
- Snijbestendige scheenbeenbescherming inclusief harde schaal.
- Snijbestendige kniebescherming met gewatteerde kniestukken;
- Snijbestendige enkelbescherming;
- Oogbescherming: Het dragen van oogbescherming (veiligheids(sport)bril of vizier aan helm) is voor alle rijders in alle leeftijdscategorieën tijdens alle wedstrijden en trainingen verplicht. Deze oogbescherming mag niet breken of versplinteren.
- Schaatsen: De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de beide einden van de schaatsijzers moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm (rondding 10 cent munt). De schaatsijzers moeten tevens op tenminste twee punten zonder bewegende delen aan de schoen bevestigd zijn.



### 1.2 Pupillen (ook wel junioren D, E en F)

Voor de pupillen is minimaal het dragen van een dichte (shorttrack)helm, snijbestendige handschoenen, snijbestendige nekbescherming, (snijbestendige) knie- en scheenbescherming en veiligheids(sport)bril verplicht. Als alternatief voor de schaatsscheenbeschermer is een voetbalscheenbeschermer toegestaan.

Pupillen, die deelnemen aan de regiocompetitie, worden dringend geadviseerd ook snijbestendige enkelbescherming en een snijbestendig pak of onderpak te dragen, zoals ook toegelicht onder 1.1 Junioren en Senioren). Voor alle pupillen geldt ook dat de buizen van de schaatsen gesloten en afgerond moeten zijn (zie boven onder 1.1 bij Schaatsen).

### 1.3 Incidentele deelnemers aan shorttracktrainingen

Voor incidentele deelnemers aan shorttracktrainingen (bijvoorbeeld bij kennismakingslessen of zomertrainingen) adviseren we dringend dezelfde uitgebreide veiligheidsmaatregelen zoals eerder beschreven. De minimale verplichting voor junioren en senioren (voor pupillen zie boven) is een pak met snijbestendig materiaal op de vitale delen volgens ISU Communication 1265, aangevuld met shorttrackhelm, snijbestendige handschoenen, snijbestendige nekbescherming, knie- en scheenbescherming en het dragen van oogbescherming. Bij voorkeur aangevuld met snijbestendige en harde scheenbescherming, snijbestendige gewatteerde kniebescherming, snijbestendige enkelbescherming of een volledig snijbestendig (onder)pak.

### 1.4 Individuele verantwoordelijkheid

Iedere rijder (of ouder/verzorger) is er zelf voor verantwoordelijk dat zijn/haar persoonlijke uitrusting aan de hoogste veiligheidseisen voldoet om daardoor de grootst mogelijke veiligheid te verkrijgen. Het gebruiken van deze persoonlijke uitrusting biedt geen garantie tegen (letsel)schade. Deelname aan trainingen en wedstrijden geschiedt daarom uitdrukkelijk op eigen risico. De KNSB is niet aansprakelijk voor schade ontstaan door het ontbreken van, of door gebreken aan, deze persoonlijke beschermingsmiddelen.

### 1.5 Uitsluiting

Het niet in acht nemen van de hierboven omschreven veiligheidseisen, zowel bij wedstrijden als bij trainingen, kan leiden tot uitsluiting van de betreffende wedstrijd of training.



## 2. EHBO bij shorttrack

Adequate hulpverlening is noodzakelijk aangezien het letsel soms ernstig kan zijn. Op basis van het snelheidsniveau van de wedstrijd wordt de hulpverlening ingericht. Bij de Nederlandse Kampioenschappen voor senioren en junioren, de International Invitation Cup, WC's, EK's en WK's wordt de hulpverlening georganiseerd door de KNSB.

### Richtlijnen voor de organisatiecomités van KNSB Cups, Starclass en 1- en 2-daagse toernooien:

- Hulpverleners moeten ervaren mensen zijn die adequate hulp kunnen verlenen bij (ernstig) letsel.
- EHBO moet reeds aanwezig zijn tijdens het inrijden. Dit team moet bestaan uit 3 personen waarvan één persoon (ambulance) verpleegkundige is of arts (bijv. trauma arts of intensivist). De andere twee moeten gediplomeerde en ervaren EHBO'ers zijn.
- Vooraf geeft de organisatie de EHBO-medewerkers de routing aan naar de behandelkamer.
- 15 minuten voor het inrijden vindt de briefing plaats met vertegenwoordiger wedstrijdorganisatie, EHBO en hoofdscheidsrechter.
- Briefing door de hoofdscheidsrechter:
  - Kennismaking en uitwisselen mobiele telefoonnummers met de hulpverleners, ijsmeesters en de contactpersoon van het OC in geval van calamiteiten
  - Vaststellen waar de ambulance eventueel moet aanrijden
  - Vaststellen van de "vluchtroute" met of zonder brancard (naar de ambulance)
  - Doornemen van het wedstrijschema
  - Aangeven op welk teken de hulpverleners het ijs op kunnen.
  - Checken of de hulpmiddelen aanwezig zijn, zoals de brancard, een schep-brancard, de schaar voor de snijbestendige kleding, de antislip voor de schoenen, etc.
- De EHBO heeft een vaste plaats aan de baan met toegang tot het ijs. EHBO-medewerkers staan tijdens de wedstrijd bij voorkeur in de nabijheid van de "crashzones"; dus bij beide bochten.
- De EHBO verleent de eerste hulp ter plaatse en begeleidt de schaatser zo snel mogelijk van het ijs om verdere hulp te bieden of zo nodig 112 te bellen.
- De wedstrijd wordt vervolgd zodra de EHBO weer aan de baan staat.
- Als de wedstrijd op een middenterrein wordt gehouden is het aan te bevelen om een behandelplek in te richten vlak bij de baan waar de atleten in alle rust verzorgd kunnen worden.
- De EHBO verdient een goede verzorging (catering).

### Richtlijnen voor de organisatie van clubwedstrijden, regiowedstrijden en nationale pupillenwedstrijden:

- Hiervoor gelden bovenstaande regels, behoudens dat er een arts of (ambulance) verpleegkundige aanwezig moet zijn. Wel is het raadzaam om "gespecialiseerde" EHBO'ers in te schakelen. Het gaat om mensen die ervaring hebben om hulp te verlenen bij ernstig letsel.

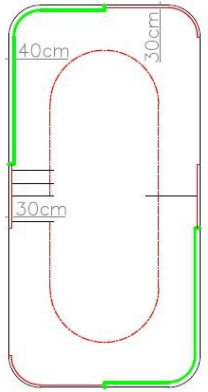
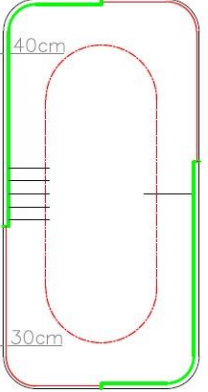
### Richtlijnen voor trainingen:

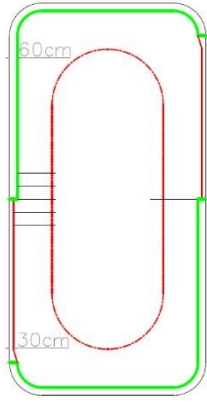
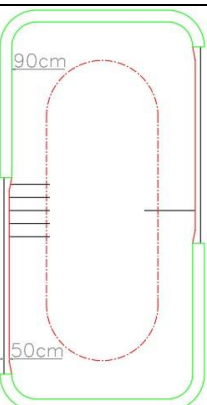
- Iedere vereniging of club heeft een protocol, toegesneden op de betreffende ijsbaan, waar de EHBO in beschreven staat zodat adequate hulpverlening kan worden geboden. Iedere trainer of assistent is hiervan op de hoogte.
- Bij voorkeur hebben de trainers een EHBO-cursus gedaan.

### 3. Baanbeveiliging

In artikel 280 van het Shorttrack ISU wedstrijdreglement en ISU Communication 2128 staan voor internationale wedstrijden de voorschriften betreffende banen en baanbeveiliging. Voor trainingen en wedstrijden in Nederland zijn de onderstaande vijf verschillende niveaus van baanbeveiliging van toepassing.

**LET OP:** De ISU zal in september/oktober 2020 met nieuwe richtlijnen komen voor de baanbeveiliging met ingang van het seizoen 2021-2022. Graag bij eventuele aanschaf van nieuwe baanbeveiliging/baankussens eerst contact opnemen met het secretariaat van het Sectiebestuur Shorttrack ([secretarissbst@knsb.nl](mailto:secretarissbst@knsb.nl)). Het secretariaat kan dan informatie geven over de actuele regelgeving van de ISU en de KNSB.

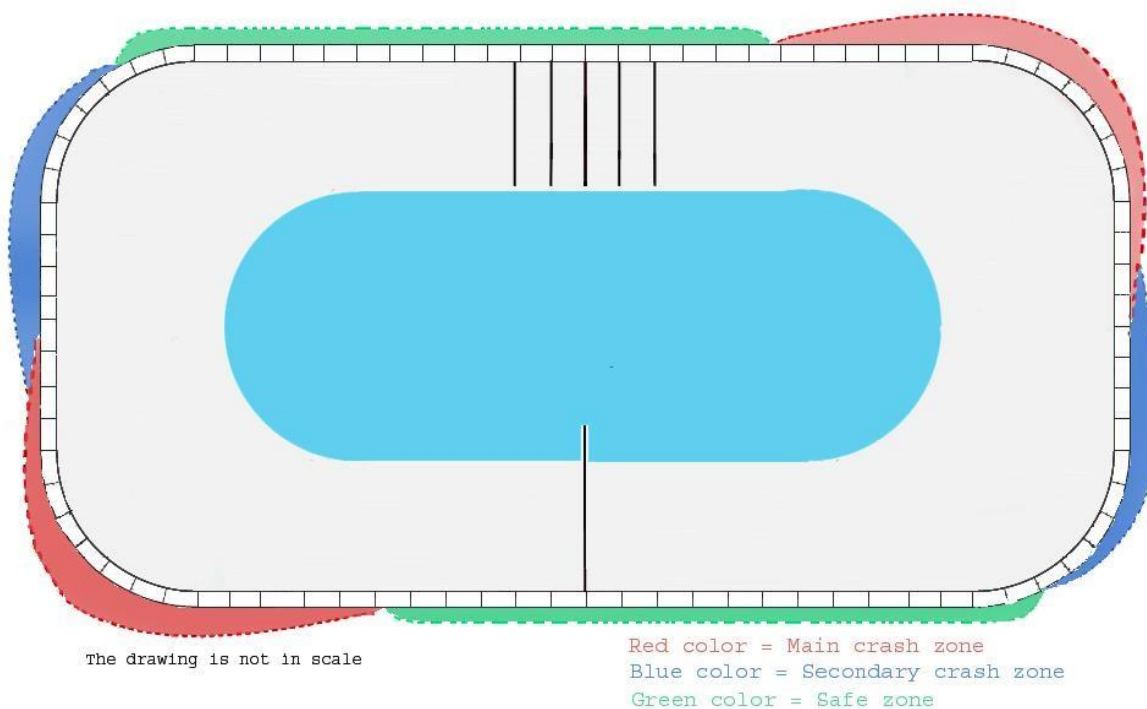
Niveau	Vaste boarding	Hoogte	Lengte / dikte	Wedstrijd / Training
1		120 cm	<p>2x40 m met een dikte van 40 cm in de crashzone</p> <p>2x15 m met een dikte van 30 cm bij het ingaan van de bocht</p> <p>2x10 m met een dikte van 30 cm aansluitend aan de kussens van 40 cm op het rechte eind</p>	Training
2		120 cm	<p>2x50 m met een dikte van 40 cm in crash zone</p> <p>2x40 m met een dikte van 30 cm voor de rest van de baan</p>	Regiowedstrijden

3		120 cm	<p>2x60 m met een dikte van 60 cm (bestaande uit maximaal 2 lagen van b.v. 30 cm) vanaf het ingaan van de bocht tot het midden van het rechte eind</p> <p>2x30 m met een dikte van 30 cm voor de rest van de baan</p>	<p>KNSB-Cups</p> <p>Int. Wedstrijden</p> <p>Star Class (40 cm op het laatste gedeelte van rechte eind)</p>
<b>Niveau</b>	<b>Hybride boarding</b>	<b>Hoogte</b>	<b>Lengte / dikte</b>	<b>Wedstrijd/Training</b>
4		120 cm	<p>2x55 m met een dikte van 90 cm vanaf het ingaan van de bocht tot het midden van het rechte eind, in principe de afstand waar geen harde boarding staat</p> <p>2x35 m met een dikte van 50 cm voor de rest van de baan waar de boarding nog aanwezig is</p>	<p>NK-senioren</p> <p>NK-junioren</p>

**Aandachtspunt bij plaatsing baanbeveiliging:**

Indien de baanbeveiliging bestaat uit 2 lagen kussens dan dient de dikkere laag aan de zijde van het ijs te worden geplaatst. Daarbij dan wel de harde kussens plaatsen aan de boardingzijde en de zachte kussens (met luchtkamers) aan de zijde van de ijsbaan.

Niveau 5: Free Standing conform ISU Communication 2128



De specificaties waaraan de verschillende typen baanbeveiliging moet voldoen staat omschreven in ISU Communication 2128. Ook de testprocedure waaraan de baanbeveiliging moet voldoen staat in deze Communication omschreven.

Samenvatting van de verschillende niveaus: zie ISU Communication 2128 voor wedstrijden:

EVENT TYPE	TYPE OF PADDING SYSTEM			
	Moveable Padding	Hybrid Padding	Traditional Padding	Basic Padding
Olympic Winter Games	✓	Not applicable	Not applicable	Not applicable
ISU Championships	✓	✓	Not applicable	Not applicable
ISU World Cup Competitions	✓	✓	Not applicable	Not applicable
Winter Youth Olympic Games	✓	✓	Not applicable	Not applicable
International Competitions (Seniors and Junior A+B)	Not mandatory	✓	✓	Not applicable
International Competitions (Junior C and D)	Not applicable	Not applicable	✓	✓

Bij iedere wedstrijd is de aangewezen scheidsrechter verantwoordelijk voor de controle van de baanbeveiliging. Als de baanbeveiliging niet aan de eisen voldoet of alsnog kan gaan voldoen, zal de scheidsrechter de wedstrijd in principe afgelasten.

#### 4. Baanmarkering

Het gebruik van zachte blokken is bij alle wedstrijden verplicht.

#### Ondertekening

Utrecht,  
4 september 2020

Sippy Tigchelaar  
Voorzitter sectiebestuur Shorttrack KNSB